

2015 年 2 月 10 日

市民健康講座 「第 10 回アステラス・グッドライフフォーラム」開催のお知らせ

アステラス製薬株式会社（本社：東京、社長：畑中 好彦、以下「アステラス製薬」）は、2015 年 3 月 18 日（水）新潟市において、一般の方々を対象にした市民健康講座「第 10 回アステラス・グッドライフフォーラム」を開催しますのでお知らせします。

我が国は、世界に類をみない早さで高齢社会へと進んでいます。こうした中、アステラス製薬では『シニアライフの明日を照らす』というテーマのもと、医療の専門家と著名人を講師としてお迎えし、豊かで健やかなシニアライフを迎えるために、役立つ情報をご講演いただくアステラス・グッドライフフォーラムを開催しています。

アステラス製薬は「先端・信頼の医薬で、世界の人々の健康に貢献する」という経営理念のもと、革新的で有用性の高い医薬品を創製し、世界中の医療現場へお届けしています。本フォーラムは、当社が長年継続している救急自動車や車いす送迎車の寄贈、ラジオ番組での健康情報提供と同じく、アステラス製薬の社会貢献活動の一環として実施するものです。

「第 10 回アステラス・グッドライフフォーラム」概要

- 日 時 : 2015 年 3 月 18 日（水） 13：30～15：45（13：00 開場）
- 場 所 : 新潟県民会館 大ホール 新潟市中央区一番堀通町 3-13
- 講演内容 : 第 1 部 知って安心！糖尿病や腎臓の病気について ～健やかなシニアライフを～
新潟大学大学院 医歯学総合研究科 内部環境医学講座（第二内科）教授
成田 一衛 先生
- 第 2 部 心とからだの健康 -西野流呼吸法- ～これからも健やかに美しく～
女優
由美 かおる さん
- 招待人員 : 800 名（申し込み先着順で定員になり次第締め切らせていただきます。）
- 入 場 料 : 無料
- 応募要領 : ハガキに、郵便番号、住所、氏名、電話番号、年齢、性別をご記入の上、下記迄ご郵送ください。
尚、ハガキ一枚にてお一人様のご応募とさせていただきます。
先着順で 800 名の方に入場整理券を後日郵送いたします。
- 応募ハガキ : 〒105-8691 日本郵便株式会社 芝郵便局 郵便私書箱第 220 号
の送付先 「第 10 回 アステラス・グッドライフフォーラム事務局」 宛
- お問合せ先 : アステラス・グッドライフフォーラム事務局 電話：03-6748-1943
10：00～17：00（土、日、祝日を除く）
- 主 催 : アステラス製薬株式会社
- 後 援 : 新潟日報社

※開催された内容は 4 月下旬頃に新潟日報で紹介する他、アステラス製薬ホームページにて公開いたします。

第1部 知って安心！糖尿病や腎臓の病気について～健やかなシニアライフを～



成田 一衛 （なりた いちえい）

新潟大学大学院 医歯学総合研究科 内部環境医学講座（第二内科）教授

“より長く心身ともに健康な状態で、充実した人生を過ごしたい”というのは、誰しもが願うことだと思います。はたして現代社会の多様な生活の中で、どうすればこれを実現できるのでしょうか？大変難しいテーマです。私自身は、腎臓病や高血圧症を専門とする内科医の一人です。人体を構成する臓器の働きや病気の成り立ちを診(み)、また研究してきたものとして、私の立場から提案できることをお話しします。皆様の参考になれば幸いです。

第2部 心とからだの健康-西野流呼吸法- ～これからも健やかに美しく～



由美 かおる （ゆみ かおる）

女優

京都市生まれ。昭和37年に西野バレエ団入団。
昭和41年よみうりテレビ「11PM」に師である西野皓三（にしのこうぞう）氏の企画・構成・振付の歌と踊りでデビュー。その番組を見ていた石原裕次郎氏から相手役にとの要請で、映画「夜のバラを消せ」に出演。その後、数々の作品のヒロインを演じ、人気時代劇『水戸黄門』では25年にわたりレギュラー出演をされていました。本日は15歳のデビューからスタイルがほとんど変わらないというその若々しさ美しさの秘訣、そして心の持ち方あり方についてご講演いただきます。

以上