

LET'S TALK ABOUT... HITZEWALLUNGEN!

 Interaktives PDF

Ein plötzlicher, intensiver Hitzeschub durchflutet den Körper, als hätte jemand den Ofen auf Höchststufe gestellt – **Hitzewallungen stellen Betroffene im Alltag vor unangenehme Herausforderungen, bleiben in der Gesellschaft aber weiterhin ein Tabu.** Eine im Jahr 2023 durchgeführte Umfrage von Astellas Pharma in Zusammenarbeit mit dem Markt- und Meinungsforschungsinstitut YouGov enthüllt, wie es um unseren **Umgang mit den Wechseljahren** steht, mit dem Ziel zu enttabuisieren und aufzuklären:¹

1 VON 4 FRAUEN VERSPÜRT BEI DEM GEDANKEN AN DIE WECHSELJAHRE UNSICHERHEIT 

HITZEWALLUNGEN SIND DAS LEITSYMPTOM 

DENNOCH ENTSCHEIDEN SICH 51 % DER BEFRAGTEN FRAUEN GEGEN EINE BEHANDLUNG IHRER SYMPTOME.



Eine weitere von Astellas initiierte Studie hat sich mit dem **gesellschaftlichen Stigma rund um die Wechseljahre** befasst. Mehr dazu im Factsheet „**Lebensrealität Wechseljahre – Schluss mit Stigma und Tabus!**“.



© 2025 Astellas Pharma GmbH.
MAT-DE-NON-2025-00153, April 2025

**WEITERE INFORMATIONEN UNTER
www.menopausevms.com/de**

KONTAKT 

QUELLEN 

LET'S TALK ABOUT... HITZEWALLUNGEN!

 Interaktives PDF

Ein plötzlicher, intensiver Hitzeschub durchflutet den Körper, als hätte jemand den Ofen auf Höchststufe gestellt – **Hitzewallungen stellen Betroffene im Alltag vor unangenehme Herausforderungen, bleiben in der Gesellschaft aber weiterhin ein Tabu.** Eine im Jahr 2023 durchgeführte Umfrage von Astellas Pharma in Zusammenarbeit mit dem Markt- und Meinungsforschungsinstitut YouGov enthüllt, wie es um unseren **Umgang mit den Wechseljahren** steht, mit dem Ziel zu enttabuisieren und aufzuklären:¹

1 VON 4 FRAUEN VERSPÜRT BEI DEM GEDANKEN AN DIE WECHSELJAHRE UNSICHERHEIT 

HITZEWALLUNGEN SIND DAS LEITSYMPTOM 

DENNOCH ENTSCHEIDEN SICH 51 % DER BEFRAGTEN FRAUEN GEGEN EINE BEHANDLUNG IHRER SYMPTOME.

- **Rund 35 %** der Befragten **empfinden Unsicherheit vor den Wechseljahren**, 29% während dieser Lebensphase und 15% nach den Wechseljahren.
- Auch wenn **85 %** der befragten Frauen bestätigen, dass ihnen **der Begriff Wechseljahre vertraut** sei, ordnen diesem **nur 17% die korrekte Bedeutung** zu.



© 2025 Astellas Pharma GmbH.
MAT-DE-NON-2025-00153, April 2025

**WEITERE INFORMATIONEN UNTER
www.menopausevms.com/de**

KONTAKT 

QUELLEN 

LET'S TALK ABOUT... HITZEWALLUNGEN!

 Interaktives PDF

Ein plötzlicher, intensiver Hitzeschub durchflutet den Körper, als hätte jemand den Ofen auf Höchststufe gestellt – **Hitzewallungen stellen Betroffene im Alltag vor unangenehme Herausforderungen, bleiben in der Gesellschaft aber weiterhin ein Tabu.** Eine im Jahr 2023 durchgeführte Umfrage von Astellas Pharma in Zusammenarbeit mit dem Markt- und Meinungsforschungsinstitut YouGov enthüllt, wie es um unseren **Umgang mit den Wechseljahren** steht, mit dem Ziel zu enttabuisieren und aufzuklären:¹

1 VON 4 FRAUEN VERSPÜRT BEI DEM GEDANKEN AN DIE WECHSELJAHRE UNSICHERHEIT 

HITZEWALLUNGEN SIND DAS LEITSYMPTOM 

DENNOCH ENTSCHEIDEN SICH 51 % DER BEFRAGTEN FRAUEN GEGEN EINE BEHANDLUNG IHRER SYMPTOME.

- Obwohl Hitzewallungen zu den häufigsten Symptomen der Wechseljahre zählen, **kennen nur 6 % den zugehörigen Fachbegriff VMS für „vasomotorische Symptome“.**
- Doch hier hört es nicht auf: Zu den weiteren mehrheitlich genannten Symptomen gehören **Schlafstörungen** bei 68 %, **Unruhe** bei 66 %, **Nachtschweiß** bei 63 % und **Gewichtszunahme** bei 59 % der Befragten.
- Dabei **empfinden** die Befragten **die Symptome** überwiegend als **sehr belastend**: 70 % bestätigen dies in Bezug auf die Gewichtszunahme, 61 % hinsichtlich der Schlafstörungen und 50 % bzw. 58 % in Bezug auf Nachtschweiß und Hitzewallungen.



© 2025 Astellas Pharma GmbH.
MAT-DE-NON-2025-00153, April 2025

**WEITERE INFORMATIONEN UNTER
www.menopausevms.com/de**

KONTAKT 

QUELLEN 

LET'S TALK ABOUT... HITZEWALLUNGEN!

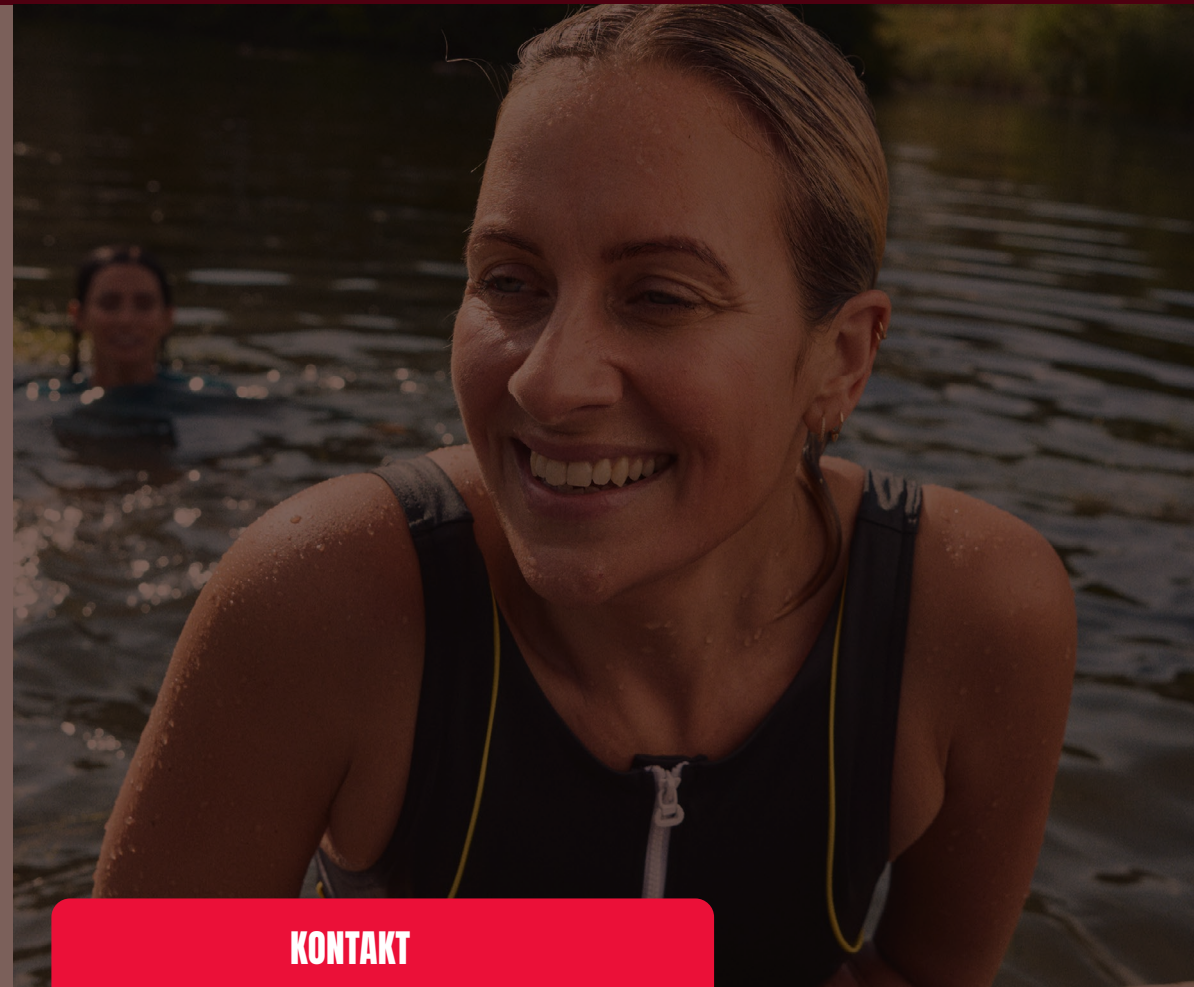
➤ Interaktives PDF

Ein plötzlicher, intensiver Hitzeschub durchflutet den Körper, als hätte jemand den Ofen auf Höchststufe gestellt – **Hitzewallungen stellen Betroffene im Alltag vor unangenehme Herausforderungen, bleiben in der Gesellschaft aber weiterhin ein Tabu.** Eine im Jahr 2023 durchgeführte Umfrage von Astellas Pharma in Zusammenarbeit mit dem Markt- und Meinungsforschungsinstitut YouGov enthüllt, wie es um unseren **Umgang mit den Wechseljahren** steht, mit dem Ziel zu enttabuisieren und aufzuklären:¹

1 VON 4 FRAUEN VERSPÜRT BEI DEM GEDANKEN AN DIE WECHSELJAHRE UNSICHERHEIT ➔

HITZEWALLUNGEN SIND DAS LEITSYMPTOM ➔

DENNOCH ENTSCHEIDEN SICH 51 % DER BEFRAGTEN FRAUEN GEGEN EINE BEHANDLUNG IHRER SYMPTOME



KONTAKT

Astellas Pharma GmbH

Unternehmenskontakt Astellas:
Katharina Goldmann
communications.de@astellas.com

Agenturkontakt We. Communications:
redaktion.astellas@wecomcommunications.com



© 2025 Astellas Pharma GmbH.
MAT-DE-NON-2025-00153, April 2025

WEITERE
www.m...

QUELLEN ➔

LET'S TALK ABOUT... HITZEWALLUNGEN!

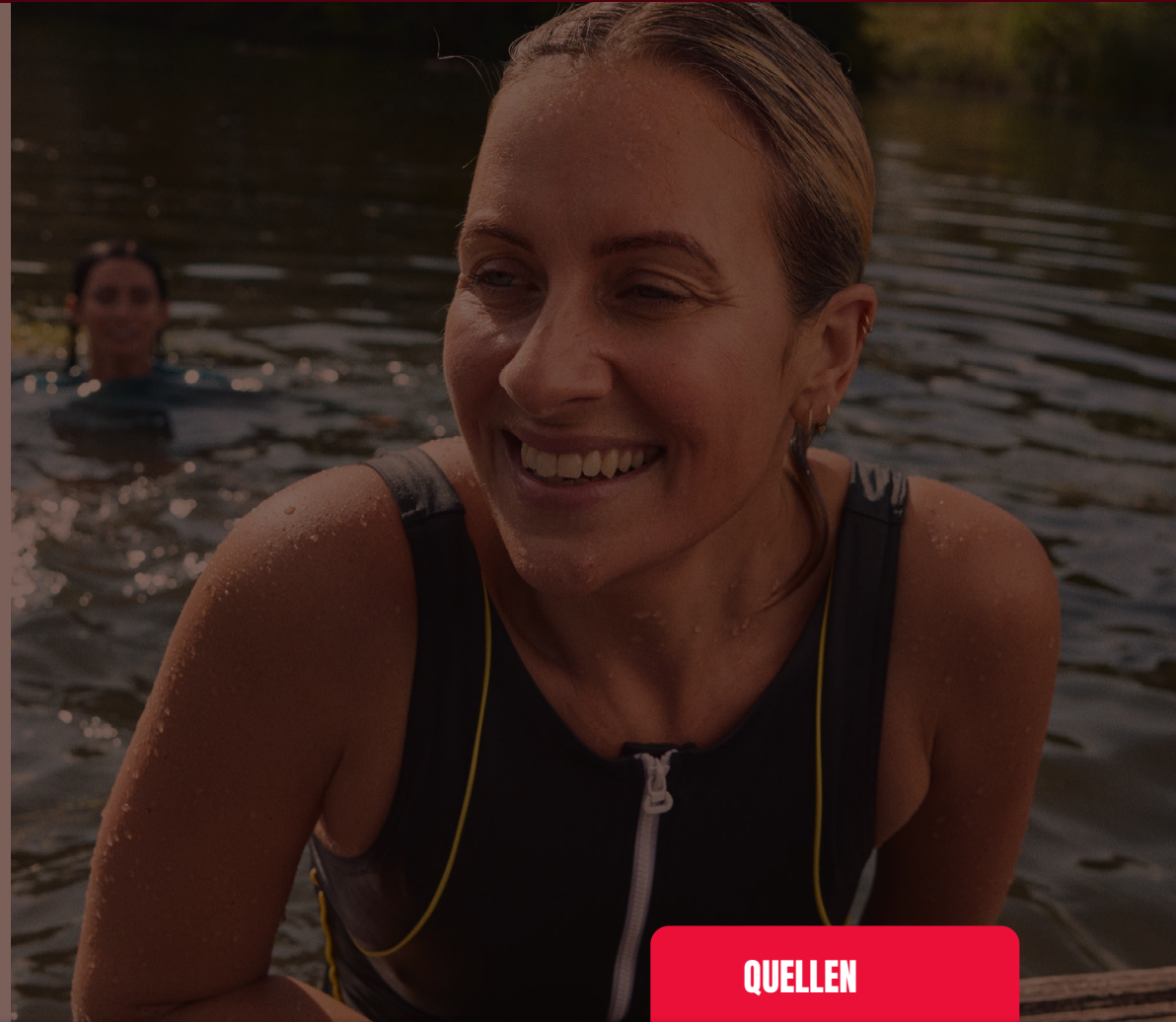
 Interaktives PDF

Ein plötzlicher, intensiver Hitzeschub durchflutet den Körper, als hätte jemand den Ofen auf Höchststufe gestellt – **Hitzewallungen stellen Betroffene im Alltag vor unangenehme Herausforderungen, bleiben in der Gesellschaft aber weiterhin ein Tabu.** Eine im Jahr 2023 durchgeführte Umfrage von Astellas Pharma in Zusammenarbeit mit dem Markt- und Meinungsforschungsinstitut YouGov enthüllt, wie es um unseren **Umgang mit den Wechseljahren** steht, mit dem Ziel zu enttabuisieren und aufzuklären:¹

1 VON 4 FRAUEN VERSPÜRT BEI DEM GEDANKEN AN DIE WECHSELJAHRE UNSICHERHEIT →

HITZEWALLUNGEN SIND DAS LEITSYMPTOM →

DENNOCH ENTSCHEIDEN SICH 51 % DER BEFRAGTEN FRAUEN GEGEN EINE BEHANDLUNG IHRER SYMPTOME.



QUELLEN

¹ Astellas interne Daten. Ergebnisse einer Umfrage zum Thema Wechseljahre bei über 1.000 Frauen zwischen 40-65 Jahre. Die verwendeten Daten beruhen auf einer Online-Umfrage der YouGov Deutschland GmbH, an der 1.021 Personen zwischen dem 10. und 17. Juli 2023 teilnahmen. Die Ergebnisse wurden gewichtet und sind repräsentativ für Frauen der deutschen Bevölkerung im Alter von 40-65 Jahren.