

Superar la incontinencia urinaria y mejorar la calidad de vida de los hombres es posible

En el Mes de la Salud Masculina, los expertos señalan que los hombres son reacios a hablar sobre sus preocupaciones urinarias y sexuales porque se han erigido multitud de mitos y tópicos, pero existen soluciones y los pacientes merecen conocerlas.

Madrid, 17 de junio de 2021. En España, el cáncer de próstata es el de mayor incidencia en varones (por encima de pulmón y colon) con más de 30.000 casos al año.⁴ La posibilidad de sobrevivir al cáncer de próstata se ha triplicado en los últimos 40 años gracias a los tratamientos y hoy en día hay un rango de supervivencia relativa a 10 años casi del 80% .¹ Sin embargo, los sobrevivientes a menudo tienen que vivir con los efectos secundarios de esos tratamientos, entre ellos la incontinencia urinaria y la disfunción eréctil, sin conocer la existencia de tratamientos efectivos.¹ Con motivo de **Mes de la Salud Masculina** que este año se celebra en junio, Boston Scientific (NYSE: BSX) señala la necesidad de consultar con un especialista la variedad de opciones de tratamiento quirúrgico y no quirúrgico actualmente disponibles para controlar los efectos secundarios de los tratamientos contra el cáncer de próstata en hombres y que pueden suponer un punto de inflexión en la adaptación a su nueva vida.

El tratamiento viene acompañado de la preocupación habitual del paciente y sus familiares por su estado de salud y, en ocasiones, de indeseados efectos secundarios como son la incontinencia o la disfunción eréctil. Pese a que no existe una serie de factores determinantes que se puedan asociar a la aparición de la incontinencia tras la cirugía para el tratamiento del cáncer de próstata, los expertos aluden a algunos aspectos previos y posteriores a la cirugía que pueden contribuir a su aparición. De hecho, algunos efectos secundarios, como la incontinencia urinaria y la disfunción eréctil, están empezando a reducirse con tratamientos de hidrogeles espaciadores durante la terapia de radiación para el cáncer de próstata. **Para más información:** www.hydrogel-spacer.es/home.html.

Merma de la calidad de vida y las relaciones sociales

La incontinencia urinaria acostumbra a generar en quienes la sufren un elevado grado de ansiedad debido a la pérdida de control de la actividad vesical. A nivel psicológico genera rabia, tristeza, vergüenza y pérdida de confianza en la propia valía personal. Esto puede traer consigo cambios en la forma de ser y relacionarse del paciente, desde volverlo más introvertido hasta generar en él aislamiento a nivel social, sexual o laboral. El miedo a la opinión de terceros puede generar un cuadro

de depresión y mermar la calidad de vida, siendo la propia vergüenza la que en muchos casos impide hablar de ello o consultar a profesionales sanitarios, lo que impide que se lleve a cabo un tratamiento para recuperar la continencia.

Es importante visibilizar la presencia del cáncer de próstata y sus consecuencias ya que, tal y como indica el **Dr. López Alcina, jefe de departamento de Urología del Hospital General de Valencia**, *“es fundamental seguir trabajando para acabar con los mitos y los tabúes que rodean a los hombres. Es importante educar y concienciar con el objetivo de mejorar la salud de todos los hombres”*.

Por su parte, **Miguel Aragón vicepresidente para EMEA de la División de Urología y Salud pélvica, Boston Scientific**, señala que *“en la Semana Mundial de la Continencia, que este año se celebra dentro del Mes de la Salud Masculina, animamos a todos los hombres a cuidar su salud con un estilo de vida saludable y trabajando para prevenir enfermedades. La salud masculina nos impacta a todos, por lo que la educación y la prevención pueden marcar la diferencia. En caso de padecer incontinencia hoy en día existen diversas opciones innovadoras de tratamiento quirúrgico y no quirúrgico, por lo que queremos insistir en la necesidad de que los pacientes hablen con su especialista y confiamos en los profesionales sanitarios para proponer la opción más adecuada para cada persona según las expectativas y la gravedad de su dolencia”*.

Tratamiento de la incontinencia urinaria

Pese a que en la mayoría de los casos este efecto secundario es temporal y puede mejorarse con fisioterapia, entre el 9% y el 16% de los casos la incontinencia podría ser persistente y necesitaría potencialmente un tratamiento⁵, que a veces pasa por practicar soluciones quirúrgicas como el esfínter urinario artificial o el cabestrillo de la uretra media, entre otros.

Otros efectos secundarios: la disfunción eréctil

La función sexual es el área más afectada tras el tratamiento del cáncer de próstata, y el 54% de los pacientes declara algún tipo de problema de disfunción eréctil tras el mismo.² Pese a ello, sólo 1 de cada 3 hombres ha probado algún tratamiento para mejorar su función sexual,² y al 56% no se les ofrece ninguna solución para este efecto secundario.³ **Para más información:** www.tratamientosdisfuncionerectil.es/recursos/casos-reales.html.

Webinar “Hablemos del cáncer de próstata”

En el webinar “Hablemos del cáncer de próstata”, el **Dr. López Alcina** nos ayuda a comprender los principales aspectos del cáncer de próstata: las causas, el diagnóstico y los grandes avances que se han producido en el tratamiento de esta enfermedad. Para acceder al contenido del **webinar**, que **estará disponible el 18 de junio:** [link](#).

Referencias

- ^{1.} Cancer Research UK: Prostate Cancer Statistics. [accessed Mar 2021] [Prostate cancer survival statistics | Cancer Research UK](#)

2. Life after prostate cancer diagnosis: UK Summary report. Oct 2018; [accessed Mar 2021] [UK report part 1 FREE \(lifeafterprostatecancerdiagnosis.com\)](#).
3. Europa Uomo: The EUPROMS Study. Jan 2020. Europa Uomo; [accessed Mar 2021] [The EUPROMS study » \(europa-uomo.org\)](#). EUPROMS study (Europa Uomo Patient Reported Outcome Study)
4. Las cifras del cáncer en España 2021. Sociedad Española de Oncología Médica. [SEOM](#)
5. Systematic Review and Meta-analysis of Studies Reporting Urinary Continence Recovery After Robot-assisted Radical Prostatectomy - Ficarra et al - EUROPEAN UROLOGY 62 (2012) 405–417

Sobre Boston Scientific

Boston Scientific transforma vidas a través de soluciones médicas innovadoras que mejoran la salud de los pacientes de todo el mundo. Como líder mundial en tecnología médica durante 40 años, hacemos avanzar la ciencia de por vida al proporcionar una amplia gama de soluciones de alto rendimiento que abordan las necesidades insatisfechas de los pacientes y reducen el costo de la atención médica. Para obtener más información, visite <http://www.bostonscientific.com/> y conéctese en [Twitter](#) y [Facebook](#)

Para más información:

Boston Scientific

Francesca Cardarelli

Relaciones con los medios de comunicación

+39 340 662 6364

Francesca.cardarelli@bsci.com

Agencia de Comunicación

Weber Shandwick

Marta Gállego / Sonia Sanz

+34 649443423

mgallego@webershandwick.com; ssanz@webershandwick.com